



Bleiben Sie in Bewegung - Gesundheitsförderung im Alter

**Öffentlicher Vortrag im
Betreuungs- und Pflegezentrum Schlossgarten
von**

Stephanie Caspar, dipl. Physiotherapeutin Bsc,
Sportphysiotherapeutin Msc und

Luca Caspar, dipl. Physiotherapeut Bsc, Sportphysiotherapeut Msc,
Mithaber der Physiopraxis Wiebke Schubien

**am Donnerstag, 16. Mai 2024
um 19:00 Uhr**

Durch gezielte Gesundheitsförderung und Prävention lassen sich auch im Alter Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit verbessern oder zumindest erhalten. Stephanie Caspar und Luca Caspar zeigen in ihrem Vortrag unter anderem auf, wie sich gesündere Gewohnheiten auch im hohen Alter noch positiv auswirken können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Betreuungs- und Pflegezentrum Schlossgarten
Hauptstrasse 49, 5013 Niedergösgen, www.bpzschlossgarten.ch

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.